

Dobrá zpráva!

TOHLE JSME PROŽILI



Vědci Masarykova ústavu a Archivu Akademie věd ČR spustili nový vzdělávací portál Tohle jsme prožili, který je určený převážně seniorům se zájmem o dějiny 20. století. Důraz klade zejména na období velkých krizí a změn, například epidemii španělské chřipky v letech 1918-1920, či měnovou reformu v roce 1953. tohlejsmeprožili.cz

INSPIRACE Tilda Swinton (61)

KAMARÁDILA S LADY DIANOU, POMÁHALA V AFRICE A JE DRŽITELKOU OSCARA. SKOTSKÁ HEREČKA OHROMUJE NEJEN HERECKÝM UMĚNÍM, ALE I VIZÁŽÍ.

NEKONVENČNÍ

Žije ve Skotsku odkud pochází její aristokratická rodina. Původ ale neřeší. Raději pořádá mini filmové festivaly ve skotských městech, kam nosí vlastnoručně pečené dorty.



CHARITATIVNÍ

Její dvojčata musela do základní školy dojíždět. Proto se rozhodla, že bude pomáhat se založením školy blíž. Bez známek, zkoušek a sezení v lavicích. Inspektoři prý byli z „jiné“ školy nadšení.

TALENTOVANÁ

Trháky, nebo nezávislé snímky, pokaždé si vybere vzrušující a odvážné role. Má jedinečný talent „ztratit se“ v roli a doslova se přeměnit v někoho jiného. Jak to, že má jen jednoho Oscara?

TEXTY IVANA AŠENBRENEROVÁ / FOTO PROFIMEDIA, FITBEECZ, ARCHIV

FÉR NÁKUPY

HANA STŘÍTECKÁ MILUJE KVALITNÍ A DOBRÉ JÍDLA. PROTO SE SNAŽÍ V RÁMCI PROJEKTU FÉR POTRAVINA NAUČIT LIDI, JAK JE SPRÁVNĚ VYBÍRAT.

Už jako malá se motala v biochemické laboratoři, kde pracovala maminka. Zalíbilo se jí tam natolik, že se rozhodla studovat Vysokou školu chemicko-technologickou. Po škole začala pracovat na Fakultě vojenského zdravotnictví Univerzity Obrany. Dostala na výběr – hygiena práce nebo výživa. Vyhrála výživa. Absolvovala několik stáží a v roce 2011 začala aktivně působit v neziskové organizaci Zdravá potravina. Dnes je ze Zdravé potraviny Fér potravina – čteme etikety za vás, a Hana Střítecká je její ředitelkou.

„Naším cílem je naučit lidi orientovat se v nabídce potravin a uvědomit si, co vlastně kupují. To, zda si to pak koupí nebo ne, je už na nich,“ říká Hana. Snaží se šířit povědomí o tom, jak vy-



žena týdne

brat potravinu bez zbytečných aditiv a s co největším podílem základní složky, ze které by být měla. To si může dovolit téměř každý. „Pokud se vrátíme k základním potravinám a budeme opět doma vařit, tak to zase tak drahé není. Samozřejmě vysoce kvalitní šunka bude dražší než uzenina s malým podílem masa, ale té poctivé potraviny stačí

méně. Tedy ve finále to vyjde nastejno. Kupujte ale opravdu kvalitní potraviny, ne ty drahé jen proto, že jsou v současnosti IN,“ radí Hana Střítecká. Fér potravina není jediná její aktivita. Přednáší na VŠ, spolupracuje s dTestem, má vlastní nutriční poradnu a zapojuje se i do inovací či přípravy úplně nových potravinářských produktů.

Hana Střítecká se snaží lidi naučit, jak číst etikety na potravinách a rozpoznat kvalitu.



Pořádá i přednášky o postupech při výrobě potravin.



V rámci nutričního poradenství sestavuje jídelníčky na míru.



Náladometr

CO V POSLEDNÍ DOBĚ ZVEDLO NÁLADU REDAKTORCE LEONĚ



1

PROCHÁZKA MAGICKÉ MÍSTO

Ráda chodím na Vyšehrad. Člověk jakoby se vracel v čase. Nedávno doslova. Náhodou jsme narazili na sraz veteránů a byla to krásná podívaná.



2

POHLED HRAD NA DLANI

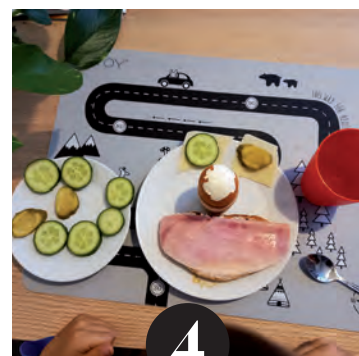
Unaveni túrováním motorů jsme seběhli k řece po klidné cestě, odkud je podle mě nejkrásnější pohled na Hrad. A vyrazili jsme na přívoz.



3

OSTROV ROMANTICKÉ ZÁTIŠÍ

Ten nás zavezl na Císařskou louku, kde jsme nakoukli do místní kolonie hausbótů. Ohromná romantika. Hned bych se zabydlela.



4

JÍDLA KSICHTÍKY NA TALÍŘI

Můj pětiletý syn má novou zábavu, z každé snídaně, svačiny či večere u nás nyní vzniká umělecké dílo. Říká si Picasso, ale asi mu povím o Arcimboldovi.



5

TITULKA HANKA

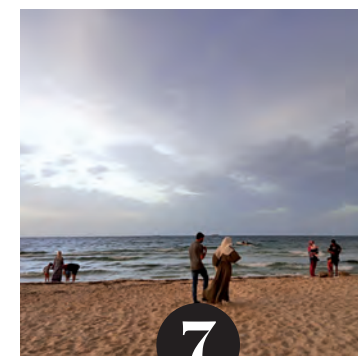
Potěšila mě naše nedávná titulka s krásnou fotkou Hany Zagorové. I když přšelo, náladu jsem díky ní měla blankytnou.



6

PODZIM HOUBY

A co by to bylo za podzim bez košíku hub? Nejsem žádný velký sběratel, ale jednou do roka mě les taky vcucne a vyplivne až s houbou v ruce.



7

MOŘE NA PLÁŽI

Mám ráda podvečerní pláž ve městech, kdy pozvolna mizí paprsků chtíví turistů a přicházejí místní. Na procházku před večerí, setkání s přáteli, rande ve dvou nebo jen tak, poslechnout si šumění vln.



8

TRŽIŠTĚ VŮNĚ ORIENTU

Moře je úžasné, ale v arabských zemích jsou nejlepší tržišť. Měla jsem před pár dny štěstí a jedno navštívila. Dosud mi v hlavě zní slavná píseň: Hmm vůně, hrst vůně, mám z hloubi tůně minulých dní...